

Cwis diogelwch ar-lein

O₂ | NSPCC

Net Aware

Datblygwyd y deunyddiau gydag



Dyma gwis i ddarganfod beth rwyf ti'n ei wybod am ddiogelwch ar-lein. Gallu di wneud y cwis yma ar dy ben dy hun neu gyda rhiant neu ofalwr. Ar ôl gwneud y cwis, gallu di wirio dy atebion gyda rhiant neu ofalwr. **Pob lwc!**

Adran 1 Defnyddia safle Net Aware i ddod o hyd i'r sgoriau oedran ar gyfer yr apiau, y safleoedd a'r gemau canlynol.

TikTok



13+

Roblox



PopJam



Among Us



Instagram



YouTube Kids



BBC Own It



Adran 2 Defnyddia safle Net Aware i ateb y cwestiynau yma (ticia'r ateb cwir).

1



Mae'r gêm Among Us wedi'i gosod ar long môr-ladron.

Gwir Gau

2



Mae modd chwarae llawer o gemau a sgwrsio â'th ffrindiau wrth chwarae Roblox.

Gwir Gau

3



Does dim modd gwneud dy gyfrif yn breifat ar TikTok.

Gwir Gau

4



Dim ond rhwng 6am ac 11pm bob dydd mae PopJam ar gael i chwarae.

Gwir Gau

5



Mae 'Ghost Mode' ar Snapchat yn golygu nad oes neb yn gallu gweld ble rwyf ti ar Snap Maps, hyd yn oed dy ffrindiau Snapchat.

Gwir Gau

Adran 3

Darllen y senarios isod a thicia wrth ymyl yr ateb sydd fwyaf priodol yn dy farn di (cei ddewis mwy nag un ateb).

1 Mae rhywun nad wyt ti'n ei adnabod wedi gofyn am gael dy ddilyn di ar Instagram. Wyt ti'n eu derbyn nhw?

- a Na, rwyd ti'n gwrthod y cais ac yn rhwystro/dweud wrth riant/gwarcheidwad/athro/athrawes os yw'r peth wedi gwneud iti deimlo'n anghyfforddus neu'n bryderus.
- b Wyt, derbyn y cais am fod yn ffrind ac anfon neges atyn nhw yn gofyn pwy ydyn nhw.
- c Wyt, ar ôl gofyn i dy ffrindiau os ydyn nhw'n gwybod pwy ydyn nhw.



2 Mae rhywun o'r ysgol wedi anfon neges ofidus atat ti ar Roblox. Beth ddylet ti ei wneud?

- a Anfon neges ofidus yn ôl atyn nhw.
- b Tynnu sgrinlun a gofyn i oedolyn am gyngor.
- c Eu riportio nhw neu eu blocio nhw a dweud wrth oedolyn dibynadwy.



3 Rwyd ti'n cysgu dros nos yn nhŷ ffrindiau ac mae ffrind yn awgrymu mynd ar safle sgwrsio sy'n gadael iti wneud galwad fideo gyda phobl nad wyt ti'n eu hadnabod. Beth wyt ti'n ei wneud?

- a Mynd ar y safle sgwrsio.
- b Mynd ar y safle sgwrsio ond cuddio dy wyneb.
- c Dweud wrth dy ffrind dy fod di'n teimlo'n anghyfforddus yn gwneud hynny ac awgrymu gweithgaredd arall.



4 Rwyd ti wedi ffilmio dy hun yn gwneud her TikTok newydd ac eisiau ei rhannu gyda ffrindiau o'r ysgol, ond rwyd ti'n gwisgo gwisg ysgol. Beth ddylet ti ei wneud cyn postio'r fideo?

- a Sicrhau bod dy gyfrif wedi'i osod yn breifat.
- b Ailffilmio'r her a siarad â riant neu ofalwr am y peth i wneud yn siŵr ei fod yn ddiogel.
- c Gwirio ansawdd y sain.



Gwiria'r daflen atebion i weld sut gwnest ti.

Cwis diogelwch ar-lein

Taflen Atebion

O₂ | NSPCC

Net Aware

Datblygwyd y deunyddiau gydag



Adran 1

Dod o hyd i'r sgoriau oedran ar gyfer pob ap.

TikTok



13+

Roblox



7+

PopJam



7+

Among Us



7+

Instagram



13+

YouTube Kids



0+

BBC Own It



4+

Adran 2

1



Ateb:

Gwir

Gau

Mae'r gêm Among Us wedi'i lleoli ar long ofod.

2



Ateb:

Gwir

Gau

Mae dros 40 miliwn o gemau ar Roblox ac mae opsiwn i sgwrsio â ffrindiau.

Nodyn i rieni a gofalwyr:

Rydym yn argymhell diffodd y nodwedd sgwrsio ar gyfrif eich plentyn fel na all pobl nad ydyn nhw'n eu hadnabod gysylltu â nhw. Ewch i'n hadolygiad o Roblox ar Net Aware i gael rhagor o wybodaeth am sut i wneud hyn.

Roblox: [net-aware.org.uk/networks/roblox](https://www.net-aware.org.uk/networks/roblox)

3



Ateb:

Gwir

Gau

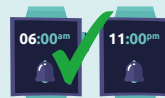
Rwyt ti'n gallu gwneud dy gyfrif yn breifat ar TikTok fel mai dim ond pobl sy'n dy ddilyn di all weld y fideos rwyt ti'n eu postio. Mae defnyddwyr eraill yn gallu gweld dy enw defnyddiwr a dy lluniau proffil o hyd.

Nodyn i rieni a gofalwyr:

Rydym yn argymhell bod unrhyw un o dan 16 oed yn gwneud eu cyfrif yn breifat. Ewch i'n hadolygiad TikTok ar Net Aware i gael rhagor o wybodaeth am sut i wneud hyn.

TikTok: [net-aware.org.uk/networks/tiktok](https://www.net-aware.org.uk/networks/tiktok)

4



Ateb:

Gwir

Gau

Dim ond rhwng 6am ac 11pm y mae PopJam ar agor.

5



Ateb:

Gwir

Gau

Mae galluogi 'Ghost Mode' ar Snapchat yn cuddio dy leoliad rhag i bobl eraill allu ei weld.

Nodyn i rieni a gofalwyr:

Rydym yn argymhell sicrhau bod hwn yn cael ei droi ymlaen fel na all pobl weld lleoliad eich plentyn.

Snapchat: [net-aware.org.uk/networks/snapchat](https://www.net-aware.org.uk/networks/snapchat)

Adran 3



1 Ateb: **a**

Na, rwyd ti'n gwrthod y cais ac yn blocio/dweud wrth riant/gwarcheidwad/athro/athrawes os yw'r peth wedi gwneud iti deimlo'n anghyfforddus neu'n bryderus.

2 Ateb: **b** neu **c**



Os bydd rhywun yn anfon neges ofidus atat ti ar-lein, ddylet ti byth ateb ar unwaith. Cymer saib i ffwrdd o'r sgrin i ymdawelu a gofyn i oedolyn am gyngor os oes angen. Os wyt ti'n teimlo'n gyfforddus efallai y byddi di am roi gwybod amdany'n nhw neu eu blocio.

3 Ateb: **c**



Mae yna risgiau wrth siarad â phobl nad wyt ti'n eu hadnabod ar-lein. Ddyleti ti byth wneud galwad fideo na siarad â rhywun nad wyt ti'n ei adnabod ar-lein heb siarad â rhiant neu ofalwr am y peth yn gyntaf.

4 Ateb: **a** neu **b**



Ddylet ti byth gynnwys unrhyw wybodaeth bersonol mewn fideos rwyd ti'n eu postio ar-lein. Gallai hynny ei gwneud yn haws i bobl nad wyt ti'n eu hadnabod gael gwybodaeth amdanat ti.

Paid rhannu fideos TikTok heblaw gyda phobl rwyd ti'n eu hadnabod o'r ysgol neu weithgareddau all-lein eraill. Gofala bob amser dy fod di'n gwyllo'r fideo yn ôl cyn iti fynd ati i'w bostio. Gwiria nad yw'r fideo'n cynnwys gwybodaeth fel enwau, lleoliadau a gwisgoedd ysgol.

I gael rhagor o gyngor diogelwch ar-lein ac adolygiadau o'r apiau diweddaraf, gwefannau yn y cyfryngau cymdeithasol a gemau, cer i [net-aware.org.uk](https://www.net-aware.org.uk)

Adnoddau eraill

NSPCC: [nspcc.org.uk](https://www.nspcc.org.uk) Childline: [childline.org.uk](https://www.childline.org.uk)

O₂ | NSPCC

Net Aware

Datblygwyd y deunyddiau gydag

